

## Achtdaagse EFT Verdiepingstraining

Data	: 11, 12, 25, 26 juni en 3, 4, 17, 18 september 2018
Tijd	: maandagen van 13.00 uur tot 21.00 uur; dinsdagen van 09.00 uur tot 17.00 uur
Totale tijd	: 8 x 7 uur = 56 uur
Max aantal deelnemers	: 16
Locatie	: A Solution te Utrecht
Routebeschrijving	: <a href="http://www.asolution.nl/routebeschrijving">www.asolution.nl/routebeschrijving</a>

Binnenkort gaan we starten met de verdiepingstraining EFT.

In acht dagen gaan we verder op het model in, waarbij eigen casuïstiek kan worden ingebracht. Alle deelnemers hebben de vierdaagse EFT basistraining gevolgd.

### ***Doel en eindtermen van de training***

Deze training is een vervolg op de basistraining die tot doel had om de deelnemers te laten kennismaken met de beginselen van het EFT-model en het begrijpen van partnerrelatieproblematiek in het licht van de gehechtheidstheorie. In deze achtdaagse EFT vervolgtraining worden de interventies, stappen en fases van de therapie in detail opnieuw doorlopen. Het doel is dit dusdanig grondig te doorlopen dat de deelnemers zelfstandig kunnen werken met EFT interventies en na afloop hun vaardigheden verder hebben uitgebouwd.

Aan het einde van de training heeft de deelnemer meer kennis, meer gevoel van bekwaamheid. Theorie, visie en interventies sluiten logischer op elkaar aan, u heeft de 'routemap' van het model steviger in uw hoofd.

### ***Kader en positie van de training***

Deze training leidt grotendeels op tot het tweede opleidingsniveau, die van aanvullend getraind EFT-therapeut. Om dit niveau werkelijk te bereiken, heeft u naast deze training nog minstens 8 uur individuele supervisie nodig bij een door ICEEFT erkend EFT-supervisor. Accreditatie voor deze training is aangevraagd en/of verleend bij de LVPW, Registerplein en POH GGZ. De training wordt verzorgd door Stichting EFT-Nederland, zie voor verdere informatie onze website [www.eft.nl](http://www.eft.nl).

### ***Werkwijze en didactische werkvormen***

- De theorie van het model wordt nogmaals kort doorlopen.
- Oefenen van (nieuwe) werkwijzen middels rollenspelen.
- Demonstraties via plenair rollenspel.
- Bestuderen van videomateriaal.
- Bespreken van de literatuur.
- Door persoonlijke oefening, (zelf)observatieoefeningen wordt van de deelnemer gevraagd te reflecteren over zijn/ haar werk, houding en zienswijze.

### **Vorbereitung van de deelnemers**

- De deelnemer aan de cursus dient in zijn/haar praktijk de mogelijkheid en de gelegenheid te hebben om partnerrelatietherapieën te verrichten. Recente opgedane praktijkervaringen dienen als casusmateriaal voor praktijkoefeningen.
- Het voorbereiden van de training door het lezen van de voorgeschreven literatuur.

### **Globaal programma**

Er wordt opnieuw een theoretisch overzicht gegeven en de stappen worden in het geheel van het model geplaatst. Er worden demonstraties gegeven van de relevante interventies door middel van videomateriaal, rollenspel en demonstraties. Het onderwerp van de dag wordt geïllustreerd aan de hand van casusmateriaal. Aan de hand van dit casusmateriaal kan er geoefend worden met de therapeutische interventies.

### **Intervisie**

We raden aan te blijven reflecteren op je eigen leerproces en casuïstiek. Dit kan niet alleen goed middels supervisie maar ook middels deelname aan een intervisiegroepje. Uit de meeste vervoltrainingen zijn intensieve intervisieverbanden ontstaan!

### **Globaal programma en voor te bereiden literatuur**

#### **Dag 1**

- Kennismaken, leerdoelen, inventarisatie knelpunten uit het werkveld.
- Herhaling model, gehechtheidstheorie en de verschillen tussen emoties.
- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Stap 1 : het stel binnenhouden & de blauwdruk voor de werkalliantie
- Interventies die speciaal worden benadrukt, passend bij stap 1:  
reframen – valideren – invoegen – evocative respons (Ned term opzoeken) - reflecteren

Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11.  
Hoofdstuk 1 t/m hoofdstuk 5

#### **Dag 2**

- Stap 2 + 3: verkennen en invullen van de negatieve interactiecirkel en de bijbehorende emoties.
- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Interventies die speciaal worden benadrukt, passend bij stap 2 + 3:  
reframen – valideren – evocatief reflecteren/ontvouwen

Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11.  
Hoofdstuk 5 en 6

### Dag 3

- Fase 1 in zijn geheel: zijn stap 2 + 3 dermate geland dat ze het paar eigen zijn; is de werkalliantie nog steeds stevig? (H)erkent het paar de eigen negatieve interactiekring en kunnen ze hier samen over praten, op terugblikken? Is hun patroon gede-escaleerd, zijn er veranderingen merkbaar en/of zichtbaar? Kortom: zijn we aanbeld in stap 4?
- Stap 4 en de overgang van fase 1 naar fase 2
- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Interventies die speciaal worden benadrukt, passend bij fase 1: valideren – evocatief reflecteren/ontvouwen - empathische interpretatie - intensivering

#### Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11. Hoofdstuk 5 en hoofdstuk 6

### Dag 4

- Stap 5 + stap 6.  
Het meest intrapsychische deel van de EFT-therapie, waarin partners op onderzoek gaan naar hun kwetsbaardere kanten en emoties, dit voor zichzelf erkennen en aanvaarden en het met de partner delen (stap 5). En hoe gaat de partner hiermee om, kan hij/zij dit oppakken, erbij betrokken zijn en blijven, de kwetsbaarheid en openheid ontvangen en er op reageren?
- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Interventies die speciaal worden benadrukt, passend bij stap 5 + 6:  
Interventies: valideren – reflecteren - empathische interpretatie - intensivering - kogels opvangen

#### Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11. Hoofdstuk 7

### Dag 5

- Fase 2: verder met stap 5 en stap 6, met toevoeging van stap 7: en nieuwe patroon dat zich begint af te tekenen
- Omkering van de partners: de partner die in de eerdere sessies stap 6 zette, moet nu zelf stap 5 gaan zetten.
- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Interventies die speciaal worden benadrukt, passend bij fase 2:  
Interventies: valideren – reflecteren - empathische interpretatie - intensivering - kogels opvangen.

#### Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11. Hoofdstuk 8 en 14

### Dag 6

- Einde fase 2, stap 7 en de overgang naar fase 3 met de stappen 8 en 9
- Fase 3: stap 8 (oude problemen, nieuwe oplossingen) en 9 (bestendigen van het nieuwe patroon).
- De therapeut die meer afstand gaat nemen en minder op de voorgrond treedt.

- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Interventies die speciaal worden benadrukt, passend bij fase 3 valideren – reflecteren
- Hoe om te gaan met een terugval?

Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11.  
Hoofdstuk 9

### Dag 7

- Relatietrauma's of gehechtheidskwetsuren.
- Persoonlijke oefening, rollenspel, groepsoefening, demonstratie.
- Ruimte voor gezamenlijke invulling, op basis van vragen die bleven liggen, extra oefening op basis van bepaalde interventies, koppels die speciale aandacht nodig hebben.

Literatuur:

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11.  
Hoofdstuk 12

### Dag 8

Ruimte voor gezamenlijke invulling, op basis van vragen die bleven liggen, extra oefening op basis van bepaalde interventies, koppels die speciale aandacht nodig hebben.

Literatuur

Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11.  
Hoofdstuk 10

### **Aanbevolen literatuur:**

- Bradley, B. and Furrow, J. (2013) *Emotionally Focused Couple Therapy for Dummies*
- Johnson, Bradley, Furrow, Lee, Palmer, Tilley & Woolley (2005). *Becoming an Emotionally Focused Therapist*.
- Johnson, S.M. (2005). *Emotionally Focused Couple Therapy with Trauma Survivors, Strengthening Attachment Bonds*. Vertaald in het Nederlands: *Veilig verder* (zie hieronder)
- Johnson, S.M. (2014). *Veilig Verder*, Stichting EFT-Nederland, Utrecht. (te bestellen via [www.eft.nl](http://www.eft.nl))